

Seminari

Sicurezza e salute nel mondo del lavoro

I partecipanti acquisiscono la capacità di motivare i loro collaboratori verso un durevole comportamento sicuro e sano.

Come si possono rilevare in maniera sistematica i rischi per la sicurezza e per la salute e mettere in pratica misure efficaci? I seminari trasmettono le basi e le conoscenze pratiche per poterlo fare.

Sulla base di situazioni attinte dalla quotidianità professionale e con esempi di casi reali, con lavori in gruppo e con esercizi pratici, i partecipanti si familiarizzano con la materia. Un aspetto importante è lo scambio di esperienze tra persone con interessi affini.

I seminari sono strutturati nel seguente modo:

Seminario 1

Titolo	Come riesco a promuovere un comportamento sicuro?
Introduzione	E' inconsueto che le persone sul posto di lavoro si comportino intenzionalmente in modo rischioso. Inoltre coloro che mostrano un comportamento a rischio non sono incorreggibili o sciocchi. Il comportamento a rischio ha dei motivi che dobbiamo conoscere per poter indurre un cambiamento nella persona.
Obiettivi	▶ Imparare a conoscere meglio sé stessi e il prossimo. ▶ Essere in grado di riconoscere e condizionare il proprio comportamento a rischio e quello delle persone intorno a noi. ▶ Conoscere le cause e le circostanze che portano a errori umani. ▶ Riuscire a motivare i propri colleghi di lavoro con buoni argomenti e riuscire a convincerli che vale la pena di comportarsi in modo sicuro. ▶ Conoscere le basi essenziali per gestire un colloquio e riuscire a metterle in pratica. ▶ Essere in grado di elaborare e gestire un concetto di sicurezza tenendo in considerazione le condizioni quadro individuali.

Seminario 2

Titolo	Come mantengo la salute sul posto di lavoro?
Introduzione	Il lavoro assicura il nostro sostentamento e ci inserisce nella società – struttura la nostra giornata e la nostra vita. Un buon ambiente di lavoro con incarichi interessanti e variati, sufficiente autonomia e un clima sociale che offre sostegno favoriscono un buon sentimento esistenziale e di autostima, soddisfazione e salute. Un lavoro sensato in un ambiente positivo accresce il nostro benessere.
Obiettivi	► Conoscere gli effetti dei processi di dinamica di gruppo su determinati modi di comportamento. ► Sapere come disporre i mezzi e i posti di lavoro in modo adatto all'uomo. ► Conoscere diverse forme di dipendenza, legate o meno a sostanze, nonché i loro effetti sul lavoro. ► Imparare misure di breve termine e strategie di lungo termine per ridurre lo stress personale. ► Ampliare le proprie conoscenze sull'alimentazione, sul movimento e sulla salute.

Seminario 3

Titolo	Come pianifico e realizzo azioni e campagne per un comportamento sicuro e salutare?
Introduzione	Buone idee e buoni concetti devono attirare l'attenzione per poter avere un effetto. Per attirare l'attenzione si può far capo a formule "furbe". E' utile trovare persone che impersonano queste idee e le trasmettono in maniera convincente. Esse fungono da apripista per ottenere delle maggioranze favorevoli alle richieste e iniziative come anche per attirare sostenitori.
Obiettivi	► Analizzare in piccoli gruppi gli esempi di casi portati e trarre le conclusioni da mettere in pratica. ► Preparare una presentazione convincente ed esporla con i mezzi ausiliari adatti. ► Moderare in modo efficace un gruppo di lavoro. ► Essere in grado di pianificare, svolgere e analizzare in modo efficiente le campagne.

I tre seminari sono concepiti come formazione e aggiornamento continuo per specialisti della sicurezza sul lavoro, per superiori, per organi esecutivi e per altri esperti della sicurezza sul lavoro e la protezione della salute. Essi trasmettono anche la competenza necessaria a integrare questi ambiti in un sistema di gestione aziendale.