

## Bigorio Seminare

### Sicherheit und Gesundheit in der Arbeitswelt

Die Teilnehmenden der Seminare erwerben sich die Fähigkeit, ihre Mitarbeitenden nachhaltig zu sicherem und gesundem Verhalten zu motivieren.

Wie können Sicherheits- und Gesundheits-Risiken systematisch erfasst und wirkungsvolle Massnahmen umgesetzt werden? Die Seminare vermitteln dazu Grundlagen und praxisnahes Know-how.

Anhand anschaulicher Situationen aus dem Berufsalltag, mit echten Fallbeispielen, mit Gruppenarbeiten und praktischen Übungen machen sich die Teilnehmenden mit der Materie vertraut. Der Erfahrungsaustausch unter Gleichgesinnten ist dabei ein wertvoller Aspekt.

Die Seminare sind wie folgt aufgebaut:

#### Bigorio Seminar 1

Titel	Kommunikation – die Schlüsselkompetenz des Sicherheitsverantwortlichen
Einleitung	Die Herausforderungen in der Arbeitssicherheit und dem Gesundheitsschutz sind vielfältig und komplex. So führt zum Beispiel die Digitalisierung zu Veränderungen in der Arbeitsweise und der Kommunikation. Um Veränderungsprozesse erfolgreich zu gestalten, müssen die Mitarbeitenden motiviert und die Kommunikation der Situation angepasst sein. Optimal kommunizieren bedeutet also die Mitarbeitenden motivieren. Und motivieren heisst, die Mitarbeitenden zu bewegen, sich sicher und gesundheitsbewusst zu Verhalten.
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sie lernen sich und Ihre Mitmenschen besser kennen.</li> <li>▶ Sie sind in der Lage, das eigene und das Risikoverhalten von Personen in Ihrem Umfeld zu erkennen und zu steuern.</li> <li>▶ Sie kennen Ursachen und Gesetzmässigkeiten, die zu menschlichen Fehlhandlungen führen.</li> <li>▶ Sie können Ihre Arbeitskolleginnen und Arbeitskollegen mit guten Argumenten motivieren und davon überzeugen, dass sich sicheres Verhalten lohnt.</li> <li>▶ Sie kennen die wichtigsten Grundlagen der Gesprächsführung und wenden diese direkt im Training mit anderen Teilnehmenden an.</li> <li>▶ Sie lernen Einflussgrössen kennen, die eine gute Kommunikation unterstützen und einen wirkungsvollen Austausch ermöglichen.</li> <li>▶ Sie sind in der Lage, ein Sicherheitskonzept unter Berücksichtigung individueller Rahmenbedingungen zu erarbeiten und zu managen.</li> </ul>
Termin	Mittwoch, <b>22. April 2020</b> , 14:00 Uhr – Freitag, <b>24. April 2020</b> , 15.00 Uhr
Leitung	Roland Schaad, Systemische Psychologie – <a href="http://www.schaad-ps.ch">www.schaad-ps.ch</a>

## Bigorio Seminar 2

Titel	Gesundes Unternehmen - gesundes Führen - gesund bleiben
Einleitung	Arbeit sichert unseren Lebensunterhalt und bindet uns gesellschaftlich ein – sie strukturiert unseren Tag und unser Leben. Ein gutes Arbeitsumfeld mit interessanten und abwechslungsreichen Aufgaben, genügend Selbstbestimmung und einem stützenden sozialen Klima begünstigt ein gutes Lebens- und Selbstwertgefühl, Zufriedenheit und Gesundheit. Sinnvolle Arbeit in einem positiven Umfeld stärkt unser Wohlbefinden.
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sie wissen, wie sich arbeitsplatzbezogene, soziale, organisatorische und wirtschaftliche Faktoren im Betrieb auf die Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Mitarbeitenden auswirken.</li> <li>▶ Sie kennen die Ursachen und Auswirkungen psychischer Belastungen – zwischen Anregung und Beeinträchtigung.</li> <li>▶ Sie erhalten einen Überblick über Konzepte im Betrieblichen Gesundheitsmanagement und können diese in der Personalentwicklung nutzen.</li> <li>▶ Sie kennen den Einfluss gesunder Führung im Unternehmen und lernen Massnahmen kennen, um die Gesundheitskompetenz von Führungskräften zu stärken.</li> <li>▶ Sie lernen kurzfristige Massnahmen und langfristige Strategien zum persönlichen Stressabbau kennen.</li> <li>▶ Sie kennen die Auswirkungen gruppenspezifischer Vorgänge und Prozesse auf bestimmte Verhaltensweisen.</li> <li>▶ Sie wissen, wie man Arbeitsmittel und Arbeitsplätze human gestaltet.</li> <li>▶ Sie kennen verschiedene stoffabhängige und stoffunabhängige Suchtformen und deren Auswirkungen auf die Arbeit.</li> <li>▶ Sie erweitern Ihr Wissen zu Ernährung, Bewegung und Gesundheit.</li> </ul>
Termin	Mittwoch, <b>10. Juni 2020</b> , 14.00 Uhr – Freitag, <b>12. Juni 2020</b> , 15.00Uhr
Leitung	Roland Schaad, Systemische Psychologie – <a href="http://www.schaad-ps.ch">www.schaad-ps.ch</a>

## Bigorio Seminar 3

Titel	Von der Sicherheitsorganisation zur Sicherheitskultur
Einleitung	Durch ein Konzept der Sicherheitskultur werden wichtige Faktoren einer Organisation oder einer Unternehmung erkennbar, welche das sicherheitsbezogene Verhalten von Mitarbeitenden innerhalb eines Systems beeinflussen. Eine gute Sicherheitskultur zeichnet sich somit durch ein gemeinschaftliches Bekennen der Führungsverantwortlichen und Mitarbeitenden zu einem sicheren Handeln aus, insbesondere dann, wenn sie mit unterschiedlichen Zielen konfrontiert sind. Dank der Einführung einer Sicherheitskultur werden Organisation und Unternehmung motiviert, Sicherheitskonzepte zu etablieren und zu leben.
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sie kennen die Rahmenbedingungen, um eine gute Sicherheitskultur zu schaffen.</li> <li>▶ Sie lernen Methoden kennen, um die Sicherheitskultur im Unternehmen positiv zu beeinflussen.</li> <li>▶ Sie erkennen den Handlungsbedarf zur Förderung der Sicherheitskultur in ihrem Verantwortungsbereich.</li> <li>▶ Sie sind in der Lage, die Sicherheitskultur im Unternehmen zu ermitteln und bewerten.</li> </ul>
Termin	Mittwoch, <b>14. Oktober 2020</b> , 14:00 – Freitag, <b>16. Oktober 2020</b> 15.00
Leitung	Roland Schaad, Systemische Psychologie – <a href="http://www.schaad-ps.ch">www.schaad-ps.ch</a> Cuno Künzler, ck OrganisationsBeratung – <a href="http://www.ckuenzler.ch">www.ckuenzler.ch</a>

Die drei Seminare sind als Aus- und Weiterbildung für Geschäftsleitungsmitglieder, mittleres Kader, Teamleitende, Sicherheits- und Gesundheitsbeauftragte, Personalverantwortliche sowie Durchführungsorgane konzipiert. Sie vermitteln auch die Kompetenz zur Integration dieser Bereiche in ein betriebliches Managementsystem.

Die Bigorio Seminare werden von der SGAS als Fortbildung anerkannt. Gemäss Fortbildungsreglement der SGAS zählt ein Bigorio Seminar als fünf (5) Fortbildungseinheiten.