

Bigorio Seminare

Sicherheit und Gesundheitsschutz in der Arbeitswelt

Die Studiengruppe für Gesundheitsschutz in Industrie, Dienstleistung und Gewerbe (SGIG) führt seit 1974 im Convento Santa Maria bei Bigorio Seminare durch. Der Convento Santa Maria ist ein Kapuzinerkloster im Südtessin, ruhig und wunderschön gelegen.

Die Teilnehmenden der Bigorio Seminare erwerben sich die Fähigkeit, ihre Mitarbeitenden nachhaltig zu sicherem und gesundem Verhalten zu motivieren.

Wie können Sicherheits- und Gesundheits-Risiken systematisch erfasst und wirkungsvolle Massnahmen umgesetzt werden? Die Bigorio Seminare vermitteln dazu Grundlagen und praxisnahes Know-how.

Anhand anschaulicher Situationen aus dem Berufsalltag, mit echten Fallbeispielen, mit Gruppenarbeiten und praktischen Übungen machen sich die Teilnehmenden mit der Materie vertraut. Der Erfahrungsaustausch unter Gleichgesinnten ist dabei ein wertvoller Aspekt.

Die Bigorio Seminare sind wie folgt aufgebaut:

Seminar 1

Titel	Wie kann ich sicherheitsgerechtes Verhalten fördern?
Einleitung	Menschen verhalten sich bei der Arbeit nur selten absichtlich riskant. Auch sind Menschen, die riskantes Verhalten zeigen, in der Regel nicht unbelehrbar oder dumm. Riskantes Verhalten hat seine Gründe. Wir müssen diese Gründe kennen, damit wir menschliches Verhalten beeinflussen können.
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Sie lernen sich und Ihre Mitmenschen besser kennen. ▶ Sie sind in der Lage, das eigene und das Risikoverhalten von Personen in Ihrem Umfeld zu erkennen und zu steuern. ▶ Sie kennen Ursachen und Gesetzmässigkeiten, die zu menschlichen Fehlhandlungen führen. ▶ Sie können Ihre Arbeitskollegen mit guten Argumenten motivieren und davon überzeugen, dass sich sicheres Verhalten lohnt. ▶ Sie kennen die wichtigsten Grundlagen der Gesprächsführung und können diese anwenden. ▶ Sie sind in der Lage, ein Sicherheitskonzept unter Berücksichtigung individueller Rahmenbedingungen zu erarbeiten und zu managen.

Seminar 2

Titel	Wie bleibe ich bei der Arbeit gesund?
Einleitung	Arbeit sichert unseren Lebensunterhalt und bindet uns gesellschaftlich ein – sie strukturiert unseren Tag und unser Leben. Ein gutes Arbeitsumfeld mit interessanten und abwechslungsreichen Aufgaben, genügend Selbstbestimmung und einem stützenden sozialen Klima begünstigt ein gutes Lebens- und Selbstwertgefühl, Zufriedenheit und Gesundheit. Sinnvolle Arbeit in einem positiven Umfeld stärkt unser Wohlbefinden.
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Sie kennen die Auswirkungen gruppodynamischer Vorgänge und Prozesse auf bestimmte Verhaltensweisen. ▶ Sie wissen, wie man Arbeitsmittel und Arbeitsplätze menschengerecht gestaltet. ▶ Sie kennen verschiedene stoffabhängige und stoffunabhängige Suchtformen und deren Auswirkungen auf die Arbeit. ▶ Sie lernen kurzfristige Massnahmen und langfristige Strategien zum persönlichen Stressabbau kennen. ▶ Sie erweitern Ihr Wissen zu Ernährung, Bewegung und Gesundheit.

Seminar 3

Titel	Wie plane und realisiere ich Aktionen und Kampagnen für sicheres und gesundes Verhalten?
Einleitung	Gute Ideen und Konzepte brauchen Beachtung, damit sie wirken. Auf Ideen und Projekte macht man am besten mit pfiffigen Aktionen aufmerksam. Gefragt sind oft Personen, die diese Ideen verkörpern und überzeugend vermitteln. Sie gelten als Türöffner, um für Anliegen oder Initiativen Mehrheiten zu gewinnen, um Unterstützung zu bekommen und um Mitstreiter ins Boot zu holen.
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Sie analysieren in Kleingruppen die mitgebrachten Fallbeispiele und ziehen Schlüsse für die Praxis. ▶ Sie können eine überzeugende Präsentation vorbereiten und mit geeigneten Hilfsmitteln vortragen. ▶ Sie können eine Arbeitsgruppe wirkungsvoll moderieren. ▶ Sie können Aktionen und Kampagnen effizient planen, ausführen und evaluieren.

Die drei Seminare sind als Aus- und Weiterbildung für Spezialisten der Arbeitssicherheit, Linienvorgesetzte, Durchführungsorgane und andere Fachleute für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz konzipiert. Sie vermitteln auch die Kompetenz zur Integration dieser Bereiche in ein betriebliches Managementsystem.

Die Bigorio Seminare werden von der Schweizerische Gesellschaft für Arbeitssicherheit (SGAS) als Fortbildung anerkannt. Gemäss Fortbildungsreglement der SGAS zählt ein Seminar als fünf (5) Fortbildungseinheiten.